



2011-july-2

火を使わないので安心ですが、  
おうちの人といっしょに作りましょう。

もうすぐ夏休み！ 親子で作ろう夏のスイーツ

# vol.16 サイダーゼリー

《材料》 100ml 容器 5～6コ分

板ゼラチン	12g	サイダー	500ml
ハチミツ	10g	フルーツ (缶)	適量

## \*準備しておくこと\*

- 1) 板ゼラチンはボウルに入れ、氷水につけてふやかしておきます。
- 2) サイダーはボウルに入れておきます。

## 《作り方》

- ① ボウルにぬるめのお湯を入れ、ふやかした板ゼラチンを湯せんにかけてときます。
- ② ①にハチミツを加えてとかし、サイダーを加えます。
- ③ 氷水にあてながら静かにかき混ぜ、とろみがつくまで冷やします。
- ④ 小さめに切ったフルーツを加え、ゆっくりとかき混ぜます。
- ⑤ ていねいにカップに注ぎ入れ、冷蔵庫で冷やし固めます。

